

# OV LAB

## **Stimmkraft und Ausstrahlung: Setzen Sie Ihre Stimme kraftvoll ein – überzeugen Sie vom ersten bis zum letzten Wort!**

Die Stimme ist ein kraftvolles Instrument, mit dem Sie Ihre Botschaft klar und überzeugend transportieren. Ob als Lehrkraft, Moderator, Führungskraft oder in jedem anderen Beruf, in dem Worte zählen – Ihre Stimme formt maßgeblich den Eindruck, den Sie hinterlassen. Eine klare, durchdringende Stimme verleiht Ihnen Präsenz und natürliche Autorität. Sie vermittelt Selbstbewusstsein und sorgt dafür, dass man Ihnen gerne zuhört.

## **Aktivieren Sie verborgene Stärken: eine kraftvolle Stimme als Schlüssel zum Erfolg**

Unterschätzen Sie nicht die Bedeutung der Stimmgesundheit. Wer viel spricht, kennt das Gefühl, wenn die Stimme müde oder belegt klingt – doch das muss nicht sein. Eine gezielte Stärkung der Stimme macht es möglich, über den gesamten Tag hinweg überzeugend zu bleiben und das eigene Potenzial voll zu entfalten. So lassen sich berufliche Herausforderungen besser meistern.

## **Der Schlüssel zur Stimmkraft? Effektives Training!**

Unser Kurs „Stimmkraft ohne Grenzen“ richtet sich an alle, die ihre Stimme stärken und präzise einsetzen möchten.

### **Kurs-Inhalte:**

- **Stimmtraining nach der One Voice Technique**  
Mithilfe speziell entwickelter Übungen fördern Sie das feste Schließen der Stimmlippen und stärken gezielt die Stimmkraft. So verbessern Sie die Klangfülle Ihrer Stimme und steigern Ihre Überzeugungskraft.
- **Atem- und Entspannungstechniken**  
Eine bewusste Atemführung stärkt die Stimme und verleiht ihr Ausdauer. So bleibt Ihre Stimme auch bei langen Reden und anspruchsvollen Gesprächen belastbar und lebendig.
- **Individuelle Begleitung durch Profis**  
Die renommierte Stimmexpertin Univ. Prof. Annett Thoms begleitet Sie durch das Training. Ihre wissenschaftlich fundierte Expertise fließt direkt in die Praxis ein und hilft Ihnen, Ihre Stimme optimal einzusetzen.

## **ONE VOICE LAB**

Institut für ganzheitliches  
Stimm- & Performancetraining

### **Adress**

Breitenfurter Straße 174/1/10  
1230 Wien

### **Phone**

+43 664 2322157

### **Email**

office@onevoice-lab.com

### **Website**

www.onevoice-lab.com

# OV LAB

## **Vorteile für Sie und Ihr Unternehmen:**

- Mehr Kraft, weniger Ausfälle  
Durch das gezielte Training bleibt Ihre Stimme kraftvoll und souverän – auch an langen Tagen. Kein Ausfall durch Heiserkeit.
- Verbesserte Belastbarkeit  
Sie sprechen länger und überzeugender, ohne an Klarheit und Präsenz zu verlieren.
- Nachhaltige Stärke und Präsenz  
Durch präventive Übungen sichern Sie langfristig Ihre stimmliche Ausstrahlung und bleiben jederzeit souverän.

## **Ihre Stimme ist Ihre Visitenkarte!**

### **Buchungsoptionen:**

Basics: Einmaliger Workshop 3 Stunden, Basiswissen und Übungen  
// 170 € p.P. // Buchbar ab 5 bis maximal 10 Personen

Basics und Training: Zwei Workshops á 2 Stunden innerhalb von 14 Tagen, Basiswissen, Übungen und Training  
// 280 € p.P. // Buchbar ab 5 bis maximal 10 Personen

Kompletter Kurs: 2x 1 Stunde mtl über 3 Monate = 6 Einheiten = 6 Stunden  
// 440 € p.P. // Buchbar ab 5 bis maximal 10 Personen

Unser Partnerunternehmen:

Heidi Hauer - Executive Coaching & Advisory

<https://www.heidihauer.com/de>

## **ONE VOICE LAB**

Institut für ganzheitliches  
Stimm- & Performancetraining

### **Adress**

Breitenfurter Straße 174/1/10  
1230 Wien

### **Phone**

+43 664 2322157

### **Email**

[office@onevoice-lab.com](mailto:office@onevoice-lab.com)

### **Website**

[www.onevoice-lab.com](http://www.onevoice-lab.com)